

**ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
(группы с 10 часовым пребыванием в ДОУ)**

	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	Каша манная Масло слив Сыр Батон Кофейный напиток на молоке	Запеканка творожная со смет соусом Масло слив Батон Какао на молоке	Каша Пшено-рисовая Масло слив Батон Кофейный напиток на молоке	Каша молочная «Геркулес» Масло слив Батон Какао на молоке	Каша пшеничная Масло слив Батон Кофейный напиток на молоке	Каша пшеничная Масло слив Батон Какао	Каша рисовая Масло слив Сыр Батон Кофейный напиток на молоке	Каша молочная гречневая Масло слив Батон Какао на молоке	Каша перловая Масло слив сыр Батон Кофейный напиток на молоке	Лапша молочная Масло слив Батон Какао на молоке
2 ЗАВТРАК	Фрукты	Фрукты	Сок Печенье	Сок	Сок Печенье	Фрукты	Фрукты	Чай пряники	Сок Печенье	Чай печенье
ОБЕД	Щи из св.капусты Запеканка картофельная с мясом Отварная свекла Компот из с/фр Батон Хлеб ржаной	Рассольник «Ленинград» Голубцы ленивые Соус сметанный Кисель фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ из св.капусты Биточки Капуста тушеная Компот из св.фр. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с фрикадельками Рыба отварная Карт.пюре Компот из с/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп овощной Тефтели мясные в соусе Капуста тушеная Компот из с/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекла вареная Суп гороховый Шницель рыбный Карт.пюре Компот из с/фр Хлеб ржаной	Щи из св.капусты со сметаной Гуляш из говядины Макаронные изделия отв. Кисель фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп овощной с рыбой суфле мясное Рагу из овощей Компот из св.фруктов Хлеб ржаной	Суп крестьянский Тефтели из говядины с рисом Капуста тушеная Компот из св.фруктов Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Рыба туш с овощами Карт.пюре Компот из св.фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Пирожок печ.с капустой чай	Омлет с зеленым горошком Чай	Овощное рагу. Чай	Капустные котлеты Чай	Ватрушка с творогом Молоко	Тушеные овощи Компот из св.фр	Овощное жаркое по-домашнему Чай с молоком Батон	Сырники из творога Молоко	Зразы картофельные Чай Батон	Пирожок с повидлом сок