МБДОУ Д/С Подписан: МБДОУ Д/С №23 Г.ПАВЛОВО Основание. я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью, заведующий МБДОУ детский сад №23 г.Павлово Дата: 2021 06 21 11:21:21+03'00' Ерхії Reader: Версия: 10.1.1

Утверждено: Приказом завелующего МБДО д/с №23 г.Павлово аритоновой А.В.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим дня в группах раннего возраста Режимные моменты	Группа раннего возраста	
	(12ч.)	
Рекомендованный режим дома:	6.30 – 7.30	
Подъем. Утренний туалет		
В детском саду:	6.30 - 7.55	
Прием. Осмотр. Совместная с педагогом деятельность, индивидуальная работа		
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	
Гигиенические процедуры	8.00 - 8.15	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 - 8.35	
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми на игровой основе (1 р. в нед)	8.35 - 8.50	
Игры. Подготовка к ООД	8.35 - 8.50	
Организованная образовательная деятельность (ООД)	1π . $8.50 - 9.00$	
	2π . $9.10 - 9.20$	
Второй завтрак	9.20 - 9.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 - 11.05	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.05 – 11.35	
Подготовка к обеду. Обед	11.35 - 12.00	
Самостоятельная деятельность. Игры		
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 - 15.00	
Игры – занятия совместно с педагогом		
Постепенный подъем. Гимнастика после дневного сна	15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 - 15.30	
Совместная и самостоятельная деятельность.	15.30 - 15.45	
Организованная образовательная деятельность (ООД)	1п. 15.45 — 15.55	
	2π . $16.05 - 16.15$	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.15 – 16.45	

Подготовка к ужину. Ужин	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.15 – 18.30
Уход детей домой	18.30
Рекомендованный режим дома:	18.30 – 19.30
Прогулка	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	19.30 – 20.00
Подготовка к ужину. Ужин	
Спокойные игры	
Гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Подготовка ко сну. Ночной сон	20.30 – 6.30

Режим дня в группах дошкольного возраста

Режимные моменты	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
	группа	4-5 лет	5-6 лет	группа
	3-4 года	(10,5ч.)	(10,5ч.)	6-7 лет
	(10,5ч.)			(10,5ч.)
Рекомендованный режим дома:				
Подъем. Утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В детском саду:				
Прием. Осмотр. Совместная с педагогом	6.45 - 7.50	6.45 - 7.45	6.45 - 8.03	6.45 - 8.23
деятельность, индивидуальная работа				
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20	8.30 - 8.50
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40	
Совместная деятельность педагога-психолога		8.40 – 9.00		
с детьми на игровой основе (1 р. в нед)				
Самостоятельная деятельность Подготовка к	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
ООД				
Организованная образовательная	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 – 9.25	9.00 - 9.30
деятельность (ООД)	9.30 - 9.45	9.30 - 9.50	9.40 - 10.05	9.40 - 10.10
	11.10 - 11.25	11.20 – 11.40		10.20 - 10.50
Второй завтрак	9.45 - 10.00	9.50 - 10.10	10.05 - 10.10	9.30 - 9.40
	9.15 - 9.30	9.20 - 9.30		
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 - 11.20	10.10 – 11.25	10.10 - 11.50	11.00 - 12.00
	9.30 - 10.50	9.30 – 10.45		
Возвращение с прогулки. Гигиенические	11.20 - 11.40	11.25 – 11.50	11.50 - 12.10	12.00 - 12.15

процедуры	10.50 – 11.10	10.45 – 11.10		
Подготовка к обеду. Обед	11.40 - 12.10	11.50 – 12.10	12.10 - 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 14.40	12.10 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после	14.40 - 15.10	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
дневного сна				
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 - 15.30	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность.	15.30 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Индивидуальная работа				
Совместная деятельность педагога-психолога	15.30 - 15.45		15.40 - 16.00	
с детьми на игровой основе (1 р. в нед.)				
Организованная образовательная			16.00 - 16.25	
деятельность (ООД)				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20 - 17.15	16.20 – 17.15	16.25 – 17.15	16.00 - 17.15
Уход детей домой	17.15	17.15	17.15	17.15
Рекомендованный режим дома:				
Прогулка	17.15 - 18.15	17.15 – 18.15	17.15 - 18.20	17.15 - 18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная	18.15 - 18.50	18.15 - 18.50	18.20 - 18.50	18.20 - 18.50
деятельность				
Подготовка к ужину. Ужин	18.50 - 19.10	18.50 – 19.10	18.50 – 19.10	18.50 – 19.10
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	19.10 - 20.30	19.10 - 20.30	19.10 - 20.30	19.10 - 20.30
Подготовка ко сну. Ночной сон	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30-6.30	20.30 - 6.30

В дни, когда во второй младшей и средней группах организуется ОД по физическому развитию в музыкально – спортивном зале, дети выходят на прогулку после первого занятия. Таким образом, меняется время принятия второго завтрака и время возвращения с прогулки. Эти временные интервалы отмечены в режиме красным курсивом

Режим дня в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР

Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
Рекомендованный режим дома:	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
Подъем, утренний туалет		
В детском саду:		
Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность,	6.45 - 8.10	6.45 - 8.10
индивидуальная работа с воспитателем		
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00 - 9.20	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.00	9.40 - 10.10
		10.20 - 10.50

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 – 9.40
Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми	10.00 - 11.00	10.50 - 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 - 15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с	15.40 – 16.00	15.40 - 16.00
воспитателем		
Индивидуально-коррекционная работа с педагогом-психологом	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Образовательная деятельность	16.00 - 16.20	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка, игры, уход домой	16.50 – 17.15	16.50 – 17.15
Рекомендованный режим дома:		
Прогулка	17.15 - 18.20	17.15 - 18.20
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность	18.20 - 18.50	18.20 - 18.50
Подготовка к ужину, ужин	18.50 – 19.30	18.50 – 19.30
Спокойные игры, гигиенич. процедуры	19.30 – 20.30	19.30 - 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30